

女性ならどなたでも入会できます

「コスモスの会」 会員募集中

コスモスの会は、都南公民館の女性教養講座からスタートしたサークルです。

一歩家を出て、誰かと話して・・・音楽を聴いて・・・手芸をして・・・体操をして・・・時にはバス旅行をして・・・講演を聞いて・・・脳活して・・・ボランティア活動して・・・みんなと笑って！！

~~~~皆さんの参加をお待ちしています~~~~

会費 年に2,000円  
(コンサートなど参加費500円位の時もあり)  
活動日 おおむね木曜日 (開催日は月の予定による)  
会場 基本は都南公民館 (活動内容により変更あり)  
会員数 110名 (現在参加者 40代~80代)

## 令和6年度予定

- 4月・総会 山口剛癒しのテノールコンサート
- 5月・音楽療法士智田邦徳「暮らしの中の音楽の力と活用法(物忘れも)」
  - ・歴史探訪ウォーク 真山重博・文化地層研究会
  - ・ワクワク織姫体験 さをり織りマフラー
- 6月・馬場葉子ジャズピアノコンサート(ワンポイントレッスン付)
  - ・自然歩道散策 「岩山散策路」
- 7月・陸前高田の今を訪ねるバスツアー
  - ・ボランティア タオル帽子づくり
- 8月・バーチャル歴史散歩「旧本町・大手先界限」真山重博
  - ・競馬体験教室 「いわて競馬に会いに行こう」
- 9月・緩和ケアを知ろう 岩手ホスピスの会&和智聡子
  - ・蘭玉で作る花のブローチ
- 10月・大迫ワイナリー見学バスツアー
  - ・県議会傍聴体験
- 11月・ヘラルポニーを知る&矢野智美さんの人生体験  
(ヘラルポニー社員・元テレビ岩手アナウンサー)
  - ・お喋りとお茶とワークショップの女子会
- 12月・絵美夏クリスマスコンサート アルパと歌と
- 2月・ジャズ体操
- 3月・ふれあいランドニュースポーツ



入会希望 問い合わせは 都南公民館 (019-637-6611) まで