

太極拳



一緒にやってみませんか

無料体験・大歓迎♪

いつからでも**1カ月間(その月)**無料体験できます
体験を希望される方は、運動できる服装、室内運動靴
持参のうえ、練習日に、会場にお越し下さい。

見学もできます♪お気軽にどうぞ♪お待ちしております♪

会員募集中

新しい仲間を待ってま〜す♪
太極拳を楽しみながら、
健康になりましょう♪

練習日／毎週水曜日、10時～12時

会場／都南文化会館、活性化センター

会費／月3000円

講師／岩根節子指導員・福島純子指導員

お問い合わせは、

都南公民館まで ☎637-6611 (平日月曜休館)

